

28. Hiddingseler Straßenlauf**Ergebnisliste 5-km-Lauf**

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w							
1.	1. w. Jugend B	660	Koppe, Klara	2000	w	TSG Dülmen	0:19:15
2.	1. W45	679	Ludwig, Sabine	1967	w	Spiridon Haltern	0:21:58
3.	1. W60	659	Feyerabend, Maria	1954	w	LSF Münster	0:23:08
4.	2. w. Jugend B	689	Stüwe, Ronja	2000	w	TSG Dülmen	0:23:36
5.	1. w. Jugend A	690	Stüwe, Marlin	1998	w	TSG Dülmen	0:24:17
6.	1. W40	747	Wünsch, Svenja	1974	w	SCHÖNOX	0:24:51
7.	2. W45	707	Jungesblut, Martina	1971	w		0:25:17
8.	1. Frauen	742	Wensing, Joanna	1989	w	SCHÖNOX	0:25:59
9.	1. W50	751	Vonthein, Ulrike	1965	w	SCHÖNOX	0:26:00
10.	2. Frauen	680	Uekötter, Lisa	1993	w		0:26:17
11.	2. W50	630	Ferdinand, Marion	1964	w	Spiridon Haltern	0:26:22
12.	1. W35	717	Büdenbender, Ronja	1980	w		0:26:27
13.	3. W50	722	Baltes, Monika	1965	w	Lauftreff Nottuln	0:26:46
14.	3. W45	749	Huck, Alexa	1968	w	VfL Ahaus	0:27:06
15.	4. W50	699	Vogel, Elke	1966	w	Lauftreff Lette	0:27:23
16.	2. W40	657	Richter, Silke	1972	w	Havixbeck	0:27:50
17.	3. W40	748	Sundermann, Marion	1976	w	SCHÖNOX	0:28:14
18.	4. W45	738	Rohlfs, Andrea	1971	w		0:28:23
19.	2. W35	719	Voss, Carla	1981	w	Lauftreff Hohenholte	0:28:34
20.	5. W45	670	Homann, Cäcilia	1967	w	Speckwech	0:28:41
21.	3. Frauen	746	Meinl, Lena	1994	w		0:28:55
22.	4. W40	646	Ross, Iris	1974	w	SV Vorwärts Hiddingsel	0:28:57
23.	5. W50	730	Höfener, Birgit	1966	w	Lauftreff Hohenholte	0:29:22
24.	6. W50	716	Gräfe, Ingrid	1966	w		0:29:24
25.	4. Frauen	652	Bangel, Kristina	1988	w		0:29:26
26.	7. W50	664	Hütt, Petra	1966	w	LG Coesfeld	0:29:48
27.	3. W35	672	Scherdin, Patricia	1977	w	Speckwech	0:30:00
28.	1. W30	710	Schröder, Isabell	1982	w		0:30:01
29.	6. W45	734	Dreger, Sylvia	1968	w	Lauftreff Hohenholte	0:30:25
30.	2. W30	694	Oswald, Julia	1982	w		0:30:34
31.	5. Frauen	745	Bresser, Judith	1995	w		0:30:40
32.	4. W35	720	Rüschhoff, Sandra	1981	w	Lauftreff Hohenholte	0:31:09
33.	5. W40	733	Reers, Heike	1976	w	Lauftreff Hohenholte	0:31:10
34.	8. W50	695	Mertl, Corinna	1965	w	SV Arminia Appelhülsen	0:31:32
35.	7. W45	732	Krawinkel, Anja	1969	w	Lauftreff Hohenholte	0:31:36
36.	3. W30	739	Leistikow, Sandra	1982	w		0:31:40
37.	1. W55	704	Wiedau-Gottwald, Angelika	1961	w	TUS-Altenberge	0:31:42
38.	6. W40	715	Schlieff, Andrea	1974	w	DJK	0:31:45
39.	2. W60	651	Schemschat, Dagmar	1954	w	ASV	0:32:06
40.	7. W40	731	Kamphues, Judith	1974	w	Lauftreff Hohenholte	0:32:10
41.	4. W30	691	Melzer, Katharina	1986	w	SCHÖNOX	0:32:37
42.	2. W55	701	Clausen-Meiring, Ulrike	1960	w	ASV Senden	0:32:40

43.	5.	W35	667	Danne, Birgit	1978	w	SV Arminia Appelhülsen	0:32:47
44.	8.	W40	750	Bienbeck, Jutta	1976	w	SCHÖNOX	0:33:07
45.	8.	W45	668	Szezinowski, Silke	1968	w		0:35:28
46.	5.	W30	737	Wildt, Maria	1985	w		0:39:24
47.	9.	W50	666	Görtz, Anja	1966	w	SV Arminia Appelhülsen	0:42:11
48.	9.	W40	711	Vogts, Anja	1974	w	SV Arminia Appelhülsen	0:42:11
49.	3.	w. Jugend B	678	Heringhaus, Esther	1999	w		0:45:20
50.	9.	W45	677	Heringhaus, Sabine	1970	w		0:45:46
51.	3.	W60	682	De Beyer, Gabriele	1952	w	Speckwech	0:47:53

m

1.	1.	M50	725	Masthoff, Clemens	1966	m		0:19:18
2.	1.	M40	683	Segbers, Ralf	1972	m	SuS Stadtlohn	0:19:31
3.	1.	Männer	705	Laukamp, Philipp	1989	m	Raspo Coesfeld	0:19:38
4.	2.	M40	676	Huesken, Markus	1973	m		0:19:47
5.	2.	Männer	735	Kuhlmann, Julian	1992	m	Runners Club Münster	0:19:51
6.	2.	M50	638	Ludwig, Michael	1964	m	Spiridon Haltern	0:19:52
7.	1.	M45	650	Wiese, Joachim	1968	m		0:20:12
8.	3.	Männer	647	Shojaei, Hami	1988	m	Adler Buldern	0:20:30
9.	1.	m. Jugend B	740	Peters, Simon	1999	m	Vorwärts Hiddingsel	0:20:40
10.	1.	M35	703	Laukamp, Michael	1980	m	Raspo coesfeld	0:20:49
11.	1.	M30	681	Siepmann, Martin	1986	m		0:20:52
12.	2.	m. Jugend B	641	Nagel, Julian	2000	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:21:01
13.	3.	m. Jugend B	644	Ross, Jan	1999	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:21:15
14.	2.	M45	713	Stenert, Andreas	1970	m	TSG Dülmen	0:21:18
15.	1.	M60	687	Robert, Alois	1952	m	SW Beerlage	0:21:22
16.	3.	M45	721	Baltes, Carsten	1971	m	Lauftreff Nottuln	0:21:29
17.	4.	m. Jugend B	639	Mohammadi, Matin	1999	m	Adler Buldern	0:22:03
18.	2.	M30	692	Rahmann, Tobias	1983	m	SCHÖNOX	0:22:17
19.	1.	MJ U16	663	Parthe, Jona-Sophia	2001	m		0:22:23
20.	3.	M40	649	Kleinert, Matthias	1974	m	Lauftreff Lüdinghausen/runningblog.de	0:22:30
21.	2.	MJ U16	685	Maessen, Maximilian	2001	m		0:22:32
22.	1.	M55	706	Lehmann-Kalhoff, Norbert	1957	m	TSG Dülmen	0:22:36
23.	1.	MJ U14	640	Nagel, Jannik	2003	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:22:51
24.	3.	MJ U16	627	Düpmann, Louis	2002	m	Vorwärts Hiddingsel	0:22:51
25.	4.	M45	697	Volland, Michael	1970	m		0:22:58
26.	4.	M40	633	Hübner, Lars	1974	m	Vorwärts Hiddingsel	0:23:00
27.	3.	M30	655	Trabolsih, Abdallah	1986	m		0:23:07
28.	5.	M45	637	Krasenbrink, Hubertus	1971	m		0:23:12
29.	2.	M55	729	Eßmann, Martin	1960	m	MSC Münster	0:23:18
30.	5.	m. Jugend B	726	Hagelschuer, Tom	1999	m	Vorwärts Hiddingsel	0:23:21
31.	6.	m. Jugend B	688	Woltering, Felix	2000	m	TSG Dülmen	0:23:41
32.	1.	m. Jugend A	686	Eiersbrock, Oliver	1998	m	Adler Buldern	0:23:50
33.	3.	M50	684	Eiersbrock, Hubert	1965	m	Adler Buldern	0:23:51
34.	5.	M40	645	Ross, Urs	1972	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:24:03

35.	6.	M40	724	Rave, Pascal	1976	m	SCHÖNOX	0:24:13
36.	6.	M45	631	Gooßens, Willi	1970	m	SC Hommersum 1954 eV.	0:24:21
37.	4.	M30	656	Ramsi Yousif, Azad	1982	m		0:24:32
38.	7.	m. Jugend B	728	Walterbusch, Florian	2000	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:24:35
39.	7.	M40	661	Lembeck, Stefan	1972	m	Westfalia Osterwick	0:24:42
40.	3.	M55	698	Lechtenberg, Klaus	1960	m	SCHÖNOX	0:24:58
41.	2.	M60	669	Hagemann, Josef	1952	m	FC Nordkirchen	0:25:18
42.	5.	M30	736	Wildt, Julian	1983	m		0:25:26
43.	7.	M45	648	Wecker, Guido	1968	m	LSF Münster	0:25:30
44.	8.	M45	712	Felske, Holger	1971	m		0:25:33
45.	8.	m. Jugend B	741	Aallmann, Arien	2000	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:25:34
46.	9.	m. Jugend B	727	Erigk, Lars	1999	m	Vorwärts Hiddingsel	0:25:35
47.	2.	M35	654	Al Sallou, Marwan	1981	m		0:25:36
48.	10.	m. Jugend B	675	Frerich, Timo	2000	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:25:41
49.	9.	M45	643	Reckmann, Bernd	1970	m	Vorwärts Hiddingsel	0:25:54
50.	11.	m. Jugend B	674	Brathe, Janik	1999	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:25:57
51.	1.	M65	700	Kuhlage, Eugen	1947	m	Lauftreff Lette	0:26:02
52.	12.	m. Jugend B	744	Haverkamp, Janis	2000	m	Vorwärts Hiddingsel	0:26:17
53.	4.	Männer	718	Harupa, Adam	1987	m	LF SSV Herten	0:26:27
54.	10.	M45	693	Jordan, Thomas	1970	m	SCHÖNOX	0:26:34
55.	4.	M55	752	Mühlenbäumer, Helmut	1960	m		0:26:42
56.	11.	M45	708	Hilger, Dirk	1970	m		0:26:50
57.	1.	M70	743	Bartz, Harald	1945	m	LG Coesfeld	0:26:54
58.	3.	M60	714	Kubitz, Peter	1954	m	BSV Roxel/BSG LVM	0:27:05
59.	13.	m. Jugend B	673	Ortseifen, Niklas	2000	m	SV Vorwärts Hiddingsel	0:27:06
60.	4.	M50	662	Dues, Jan-Gerd	1966	m	Borken	0:27:53
61.	5.	Männer	658	Al Mahmoud, Farid	1994	m		0:27:54
62.	12.	M45	653	Al Mahmoud, Ahmad	1967	m		0:27:55
63.	13.	M45	671	Romberg, Christoph	1969	m		0:28:06
64.	3.	M35	723	Kohring, Sebastian	1977	m	SV Arminia Appelhülsen	0:29:16
65.	14.	M45	665	Bühn, Ralf	1968	m	AV Archeus	0:29:35
66.	4.	MJ U16	709	Jungesblut, Simon	2001	m		0:30:44
67.	2.	M65	702	Arlt, Klaus	1948	m	ASV Senden	0:32:30

CreatorLaufverwaltung

Anzahl: 118

Created by [Laufverwaltung](#)